

Wer soll sich messen lassen?

Menschen...

- ... mit psychischem und körperlichem Stress
- ... mit Burnout-Syndrom
- ... mit chronischen Erkrankungen
- ... mit Schlafstörungen
- ... mit Allergien
- ... mit chronischen Schmerzen
- ... mit starkem Übergewicht
- ... vor und nach operativen Eingriffen
- ... vor, während und nach der Chemotherapie
- ... im Leistungssport zur Trainingssteuerung
- ... die vorbeugen wollen

Warum soll ich mich messen lassen?

- um objektive Messwerte zu erhalten vom Funktionszustand des vegetativen Nervensystems
- um objektive Messwerte zu erhalten für die Belastbarkeit des Körpers in Stress-situationen
- um objektive Messwerte zu erhalten für sich anbahnende chronische Krankheiten
- um objektive Messwerte zu erhalten für die individuelle Gesundheitsvorsorge

Wie oft soll ich mich messen lassen?

- 2x pro Jahr bei chronischen Erkrankungen und Stressbelastungen
- 1 bis 2 mal pro Jahr zur Vorbeugung
- nach der Therapie um den Therapieerfolg zu überprüfen
- auf Rat und Empfehlung des Therapeuten

Therapeutische Ziele mit der HRV-Analyse

1. Funktionsstörungen des übergeordneten vegetativen Nervensystems objektiv messen
2. Funktionsstörungen des übergeordneten vegetativen Nervensystems beseitigen
3. Funktionszustand aller dem vegetativen Nervensystem untergeordneten Systeme verbessern

Gesundheit stärken - Ursachen erkennen Krankheiten verhindern

Die HRV Analyse ist in unserer stressgeplagten Zeit ein ideales diagnostisches, wissenschaftlich anerkanntes Verfahren zur Vorbeugung und Ursachenerkennung bei bestehenden Krankheiten und bei sich anbahnenden stressbedingten Erkrankungen. Die schmerz- und nebenwirkungsfreie HRV Analyse ist ein wertvoller und kostengünstiger Beitrag für mehr **Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.**

Ihr Ansprechpartner: www.hrv-info.com

Mehr Informationen zum HRV Messsystem Varicor® erhalten Sie bei der COMMIT GmbH Poststraße 45—38704 Liebenburg
Telefon: 05346/912415— Fax: 05346/912416
info@commitgmbh.de - www.commitgmbh.de



7 Minuten, die Ihnen Klarheit bringen!

HRV-Analyse

Gradmesser Ihrer Gesundheit

HRV = Herz-Rhythmus-Variabilität